

令和4年度大学祭『ステージ発表』の部

プログラム



1 日時 令和4年(2022年)12月17日(土)

10時25分から15時50分

*参考 「展示の部」は令和5年1月28日(土)29日(日)に開催

2 場所 三原リージョンプラザ文化ホール(三原市円一町二丁目1番1号)

3 日程

	時間	講座(コース)等	発表内容等
	10:25~10:35	開会行事	開会挨拶 國重 登(健康体操)
1	10:35~10:50	コーラス (2部合唱)	1 みはら市民大学の歌・2 野に咲く花のように・3 友達と話そう・4 糸
2	10:55~11:10	複音ハーモニカ	1 草競馬・2 クリスマスの歌・3 故郷を離れる歌
3	11:15~11:30	(院)ハーモニカ	1 NHK ラジオ体操の歌・NHK スポーツショー行進曲・2 栄冠は君に輝く 3 クリスマスメドレー・蛍の光
4	11:35~11:50	3B体操	1 曲目ベルターを利用したストレッチ 2 曲目ベルを利用した下肢の筋力アップ
	11:55~13:00	昼休憩	
5	13:00~13:20	民謡①② (個人)(団体)	1 男性個人2名・2 女性個人2名 3 団体女性・4 団体男性
6	13:25~13:40	ギター入門	1 思い出・2 思い出の渚・3 禁じられた遊び
7	13:45~14:00	大正琴	1 お前に惚れた・2 白雲の城・3 故郷
8	14:05~14:20	舞踊	1 時雨舞・2 昴(すばる)・3 三原音頭
9	14:25~14:40	健康吹矢入門 健康吹矢	吹矢のデモンストレーション
10	14:45~15:00	太極拳	1 入門・初級太極拳の演技 2 24式太極拳の演技
11	15:05~15:20	フラダンス	1 お嫁においで・2 アフリリ
12	15:25~15:40	健康体操	1 準備体操・2 サザエさん
	15:45~15:50	閉会行事	閉会挨拶 田中 正純(民謡②)

*プログラムの進行状況により、開始時刻は多少前後することがあります。